

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

# EVOLUZIONE VERTICALE

## CORSO BASE DI ARRAMPICATA SPORTIVA PER ADULTI

**8 LEZIONI TEORICO - PRATICHE CON ISTRUTTORI F.A.S.I.  
PALESTRA COMUNALE BRUSA COMPLESSO S. ZENNARO V. PIRANDELLO IMOLA**

**VENERDÌ 16 MARZO 2012 DALLE 20.00 ALLE 22.30**

**QUOTA PARTECIPAZIONE € 150**

### ARGOMENTI DEL CORSO

- ARRAMPICATA SPORTIVA: COS'È ?
- TECNICA DEI MOVIMENTI FONDAMENTALI
- MANOVRE DI ASSICURAZIONE
- MATERIALI E NODI
- ARRAMPICATA DA SECONDO DI CORDATA
- ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA
- MANOVRE DI SOSTA

### LA QUOTA COMPRENDE

- USO DEL MATERIALE DI ARRAMPICATA
- DISPENSE DI TEORIA
- 6 INGRESSI ALLA PALESTRA EXTRA CORSO
- ASSICURAZIONE INFORTUNI
- TESSERA UISP
- TESSERA FASI

### INFO:

❖ [CORSI@EVOLUZIONEVERTICALE.ORG](mailto:CORSI@EVOLUZIONEVERTICALE.ORG)

### ISCRIZIONI

❖ LA BETULLA ARTICOLI SPORTIVI VA VIGHI IMOLA 0542 628511



**CHIUSURA ISCRIZIONI SABATO 10 MARZO**

**IL CORSO SI SVOLGERÀ CON MINIMO 6 PARTECIPANTI**