

A.S.D.

# EVOLUZIONE VERTICALE

## CORSO BASE ARRAMPICATA SPORTIVA PER ADULTI

**8** LEZIONI TEORICO - PRATICHE CON ISTRUTTORI **F.A.S.I.**

PALESTRA COPERTA "ARRAMPICAREA"  
COMPLESSO S. ZENNARO V. PIRANDELLO IMOLA

**VENERDÌ 12 FEBBRAIO 2010**

**DALLE 20.00 ALLE 22.30**

**ISCRIZIONI € 150**

### LA QUOTA COMPRENDE

USO DEL MATERIALE DI ARRAMPICATA

DISPENSE DI TEORIA

**6** INGRESSI ALLA PALESTRA EXTRA CORSO

ASSICURAZIONE INFORTUNI

TESSERA **UISP**

TESSERA **FASI**

### ARGOMENTI DEL CORSO

**ARRAMPICATA SPORTIVA: COS'È ?**

**TECNICA DEI MOVIMENTI FONDAMENTALI**

**MANOVRE DI ASSICURAZIONE**

**MATERIALI E NODI**

**ARRAMPICATA DA SECONDO DI CORDATA**

**ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA**

**MANOVRE DI SOSTA**

### INFO

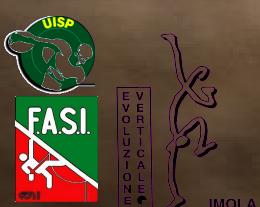
**RENZO 335 6312624**

**ARIANNA 348 5844118**

**info@evoluzioneverticale.org**

### ISCRIZIONI

**LA BETULLA ARTICOLI SPORTIVI VIA VIGHI IMOLA 0542 628511**



Il corso si svolgerà con min 6 e max 10 partecipanti  
Chiusura iscrizioni sabato 6 febbraio

[www.evoluzioneverticale.org](http://www.evoluzioneverticale.org)