



PROCEDURE SPECIFICHE DA SEGUIRE PER FRONTEGGIARE L'EMERGENZA COVID-19 NELLA PRATICA DELL'ARRAMPICATA SPORTIVA ALL'INTERNO DEL PLESSO SANTE ZENNARO

Parete per attività di arrampicata interna (Palestra Brusa) ed esterna

OBIETTIVO

L'obiettivo delle procedure è fornire indicazioni operative da adottare durante l'attività di arrampicata all'interno della palestra Brusa e nella parete esterna, al fine di contenere l'epidemia di COVID-19, con l'obiettivo di tutelare la salute dei fruitori.

NORME DI RIFERIMENTO

Il presente documento è stato redatto nel rispetto dei principi contenuti nelle linee guida di seguito elencate, e sarà integrato o modificato, sulla base dell'evoluzione delle disposizioni del Governo e della Regione in tema di misure per la gestione dell'emergenza sanitaria legata alla diffusione della sindrome da Covid-19, alle quali attenersi.

- Misure di sicurezza da adottare negli impianti sportivi, regole e procedure specifiche da seguire, Palestra Brusa (Plesso Sante Zennaro). Comune di Imola. REV. 00 10/09/2020
- Protocollo per la riduzione del rischio da COVID-19 per la ripresa di tutta l'attività sportiva. F.A.S.I. Delibera del Presente Federale 32/2020 del 22 Agosto 2020
- Regolamentazione delle misure per il contrasto e contenimento del COVID-19 nelle affiliate UISP e nei livelli (Nazionale, Regionale, Territoriale) della rete associativa UISP. 25/09/2020. Documento operativo palestre scolastiche. UISP

REGOLE E PROCEDURE SPECIFICHE DA SEGUIRE

NUMERO MASSIMO DI UTENTI

Parete interna (Palestra Brusa): **8** persone

Parete esterna: **10** persone all'interno del perimetro

ACCESSO ALLE STRUTTURE DI ARRAMPICATA

E' vietato l'accesso al sito sportivo a chiunque presenti i sintomi riconducibili al COVID-19 (febbre, tosse, difficoltà respiratorie, secondo le disposizioni governative).

L'accesso alla palestra deve avvenire in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti, e rispettando il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro. L'accesso all'impianto è consentito se protetti da dispositivo di protezione, che dovrà essere necessariamente indossata durante la permanenza nelle aree comuni, compreso l'interno dei locali, tranne durante lo svolgimento dell'attività sportiva. All'ingresso della struttura sarà presente il punto "Triage" per la raccolta dell'autocertificazione, da stampare e compilata (in allegato), per la misurazione della temperatura corporea e la compilazione dell'elenco presenze. L'elenco dovrà essere reso disponibile, nel caso di richiesta, alle Autorità sanitarie, agli uffici comunali, ecc. Al punto Triage sarà presente un operatore e, effettuato il triage, gli utenti entreranno in palestra all'orario stabilito di inizio turno. Al fine di consentire la corretta organizzazione si evidenzia la necessità di rispettare gli orari di ingresso. Maggiore flessibilità oraria sarà data per l'accesso alla parete esterna.

Sarà inoltre presente un dispenser contenente soluzione idroalcolica per l'igienizzazione delle mani, atto obbligatorio nel momento di accesso alla parete.

L'accesso dovrà avvenire tramite prenotazione telefonica al numero 3714974897, da effettuare entro le ore 18 del medesimo giorno d'ingresso.

DISPOSIZIONI GENERALI - Aspetti di sicurezza

Sarà possibile usufruire degli spogliatoi, purché non si lascino oggetti personali o indumenti nello spogliatoio. È consigliato l'accesso con l'abbigliamento idoneo alla pratica sportiva in modo da ridurre al minimo l'utilizzo degli spogliatoi. L'accesso ai servizi igienici è sempre garantito. L'accesso è consentito solo con scarpe pulite, idonee alla pratica sportiva, diverse da quelle usate all'esterno. Quest'ultimi validi solo per l'accesso alla palestra Brusa.

E' vietato introdurre cibi o bevande, viene ammessa una bottiglietta/borraccia ad uso personale.

Vietato sostare sui materassi sottostanti il boulder, per le attività su quest'ultimo è possibile arrampicare uno per volta. È raccomandato al paratore di non sostare, quando non strettamente necessario, sotto la verticale dello scalatore ma sempre nel rispetto delle corrette procedure di parata.

Lo spazio occupato a terra dall'assicuratore non può essere condiviso per sua intrinseca natura con altri praticanti per questioni di sicurezza. Di norma le distanze tra praticanti che assicurano a terra non sono inferiori ai 2 metri.

Garantire il mantenimento della distanza interpersonale di 1 metro e di 2 metri durante l'attività fisica. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani, non mettere la corda in bocca durante le fasi di scalata.

ATTREZZATURA TECNICA E MODALITA' DI UTILIZZO

L'attrezzatura personale individuale deve essere utilizzata in modo esclusivo. Si deve evitare di toccarsi il volto con il materiale tecnico per le salite (es. corde o moschettoni). Consentito solo l'uso di magnesite liquida. Ogni scalatore dovrà portare con sé la propria attrezzatura di arrampicata.

Ogni atleta deve riporre i propri indumenti usati o cambiati all'interno della propria borsa, cambiare le scarpe con quelle dedicate e idonee all'attività sportiva, avendo cura di riporre in appositi sacchetti e dentro la propria borsa. Eventuali zaini o borse dovranno essere posizionati in punto da non creare intralcio nei percorsi di accesso/uscita.

GESTIONE DELL'ATLETA CHE SVILUPPI SINTOMATOLOGIA COMPATIBILE CON INFEZIONE DA COVID-19 DURANTE LA PERMANENZA NELL'IMPIANTO SPORTIVO

Nel caso in cui, durante la permanenza nell'impianto sportivo e/o durante la pratica sportiva, un atleta, presente in palestra, manifestasse un sintomo compatibile con infezione da COVID-19 lo stesso dovrà indossare immediatamente la mascherina, allontanarsi dal gruppo e sarà accompagnato nella zona adibita a primo soccorso a cura del personale incaricato della società sportiva.

L'atleta sarà tenuto ad allertare l'MMG per una valutazione clinica e l'eventuale coinvolgimento del DSP al numero 848/804000 – guardia medica Imola. Nel caso di eventuale tampone con esito positivo, la società sportiva dovrà mettere a disposizione del DSP quanto necessario per l'effettuazione dell'indagine epidemiologica e l'eventuale isolamento dei contatti.

Imola, 12 Ottobre 2020

Il Presidente
Massimiliano Baruzzi